



## 24H DANS LA VIE DE... Nathalie bouvet, assistante de vie au micro d'Emilie Amiard

*Emilie : Quelle est la première chose que tu fais en te levant le matin ?*

*Nathalie :* Il est 06h30, 7 heures, je me lève, je saute dans la douche et ensuite je bois entre 2 à 3 cafés pour me réveiller puis je me dirige en direction de mon jardin pour contempler les récoltes de la semée du weekend !! Et je me pose pour lire un bon bouquin avant de partir au travail.

*Emilie : Raconte-nous comment se déroule une journée type de travail ?*

*Nathalie :* En général, je commence vers 9 heures et je me rends sur le lieu de la prestation. Le mardi matin, chez mes premiers clients, "mes petits-vieux" comme je les appelle affectueusement (rires), une tasse de café m'attend avant de prendre le service. J'interviens depuis plus d'1 an chez eux, la prestation dure 2 heures, c'est un vrai plaisir. Ils m'attendent tous les mardis, ça leur fait un peu de compagnie. Je les apprécie beaucoup. Si les clients sont absents, je regarde s'ils m'ont laissé un mot dans le carnet de liaison pour effectuer les tâches à faire en priorité puis je me mets au travail : repassage, faire la vaisselle, nettoyer, aspirer, serpillier...

*Emilie : A quelle heure rentres-tu le soir ?*

*Nathalie :* Entre 17 heures et 17h30. Je prends une douche. Par exemple ce soir, je vais me préparer un bon Osso Bucco d'après une recette que je viens de trouver sur internet. Je passe à table puis je me remets à ma lecture, mon moment favori.

*Emilie : Quel genre de livre lis-tu ?*

*Nathalie :* De tout ! Aussi bien policier, romans historiques... Je dévore les livres et peux en commencer plusieurs en même temps. En ce moment, je suis sûr "Inconnu à cette adresse" sur la montée du nazisme, l'avant dernier "Pourquoi j'ai mangé mon père", un roman complètement décalé avec notre langage d'aujourd'hui, c'est très marrant, un régal.



P'TITE BIO • Nathalie Bouvet  
Assistante de vie, 46 ans.

♥ : La lecture, tous types de livres.  
Le dernier en date "Inconnu à cette adresse"  
que je recommande vivement !!!

✕♥ : La Bêtise, l'intolérance

Ma touche perso :  
L'humour, mon savoir-faire et mon savoir être



BIO DU P'TIT REPORTER • Emilie Amiard  
Assistante de Direction au Service Marketing  
et Communication, 26 ans.

♥ : Ecouter les oiseaux chanter le matin  
et regarder mon fils dormir

✕♥ : Les personnes qui n'assument pas leurs actes  
ou leurs engagements

Ma touche perso :  
Ma folie et mon côté "petit bricoleur"



Je suis la BIG STAR de ma famille maintenant



Photo de Nathalie pour la campagne de recrutement.

*Emilie : Au travail, quelle est ta plus grande motivation ?*

*Nathalie :* Imaginer le plaisir que les gens ont en rentrant chez eux et retrouver un intérieur propre et rangé.

*Emilie : Mais du coup, après avoir fait le ménage chez les autres, c'est pas trop dur de faire le ménage chez soi ?*

*Nathalie :* Non, ça me paraît normal et naturel en fait, on prend des automatismes. Et puis, pour moi, c'est presque naturel vu mon parcours, puisque je viens de l'hôtellerie.

*Emilie Que faisiez-vous avant O<sub>2</sub> ?*

*Nathalie :* (Rires) Ça va être long à expliquer. J'ai commencé en tant que lingère dans un hôtel Relais et Châteaux, puis je suis passée réceptionniste puis assistante puis adjointe... Puis un jour, j'ai voulu me rapprocher de ma famille et de mes parents qui vivent en Sarthe. Donc j'ai tout quitté.

*Emilie : Quelle est donc ton ambition aujourd'hui ?*

*Nathalie :* Je pense qu'il faut laisser du temps au temps mais à l'avenir j'aimerais pouvoir être tutrice pour former les autres et pourquoi pas évoluer en agence en devenant Assistante. D'ailleurs, j'aimerais beaucoup pouvoir faire un "vis ma vie" au siège en suivant une journée d'un téléconseiller ou une journée en agence. On se rendrait davantage compte du travail qu'ils peuvent avoir au quotidien et des difficultés qu'ils rencontrent eux aussi dans leur métier. Ça permettrait aussi de connaître un peu le travail d'équipe car c'est vrai que nous, sur le terrain, on est souvent seul.

*Emilie : Comment vois-tu ta vie dans 10 ans ?*

*Nathalie :* Oh !!! (rires) Je ne sais pas ! Je dirais comme Forest Gump "La vie c'est comme une boîte de chocolat. On ne sait jamais sur quoi on va tomber" !! (Rires)

*Emilie : Raconte-nous ta soudaine notoriété et la vie de Nathalie, "24 heures dans la peau d'une mannequin lors du Shooting Campagne de Recrutement ?"*

*Nathalie :* Je suis venue au naturel, comme je suis. Pas de maquillage, pas de vernis, de toute façon ça finit toujours par craquer (rires). Je n'ai pas trop l'habitude d'être prise en photo, d'habitude c'est moi qui les prend. Tout le monde était vraiment super sympa, du coup j'étais très à l'aise.

*Emilie : Comment vis-tu ta nouvelle notoriété ?*

*Nathalie :* On s'est gentiment moqué de moi!!! (rires) Je suis la BIG STAR de ma famille maintenant, ils sont allés sur le site internet pour aller voir les photos et les interviews (rires). Mais ils n'étaient pas surpris de me voir faire ça !!! Mais ce que j'ai le plus apprécié, c'est lorsque je suis allée en agence et que j'ai découvert que les affiches avaient été changées et que ma tête était juste au dessus du bureau de Christelle. L'équipe de mon agence est même venue avec le carnet de liaison pour me demander un autographe! Si au quotidien on est efficace, c'est parce qu'elle est là, derrière nous, on ressent l'entraide et ça c'est fort et c'est pour cela qu'on fait de la qualité. Je suis très attachée à mon équipe.

*Emilie : Citez 3 traits de votre personnalité ?*

*Nathalie :* Joie de vivre, soupe au lait mais j'y travaille (rires), appliquée, volontaire et altruiste

*Emilie : O<sub>2</sub> en une phrase ou en un mot pour vous c'est quoi ?*

*Nathalie :* Bleu et Services. Et aussi la chanson "O<sub>2</sub>, gère tout dans la maison, O<sub>2</sub> gère tout ce que je veux, O<sub>2</sub>...". D'ailleurs, mon neveu de 28 ans me la chante ! (rires)